



FUCHSBAU
S P A





Ruhe, Rückzug, Regeneration.

Ichzeit nehmen.

Lichttauchen, dampfbaden, erlebnisduschen, eisbrunnenfischen, sterne-s(t)aunen.

700 m² SPA Landschaft, ein grünes Freilichtrefugium mit kleinem Kräutergarten ...

Reichlich **Raum für Respiration & Inspiration**, Behandlungs- & Bewegungsfreiheit.

Elemente & Essenzen finden zueinander, Energie fließt ungehindert. **Wellbeing.**

Willkommen im Fuchsbau SPA.

Nebeldusche
Caribbean Storm
Seitenbrausen
Tropenregen ...



BEAUTY & PHILOSOPHY

In unserem Inneren die Quelle der Schönheit wecken – unsere Kosmetik Partner:

Babor

„Babor erfüllt meine Sehnsucht. Nach einem entspannten, starken und wachen Ich. Nach einer Reise zu mir. Nach meinem remodellierten Selbst. Diese luxuriöse Pflegeserie übersetzt die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Hautpflege höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit für ein nachhaltig gesundes Hautbild. Babor vereint Wohlgefühl-Düfte mit schmeichelnden Texturen und exklusiven Wirkstoffen aus pflanzlichem Stammzellen-Extrakt. Für das unvergleichliche Gefühl, wieder ganz ich selbst zu sein. Babor. Ask for more.“

La mer

„Das Meer ist der Ursprung allen Lebens und natürlich schöner Haut. In den Meeresedimenten sammeln sich Millionen Mineralien und Spurenelemente, die Jahr für Jahr durch die Gezeiten gespült und hier verdichtet werden. Die Konzentration dieser marinen Wirkstoffe ist in den Sedimenten des Meeres zehnmals höher als im Wasser. La mer gewinnt aus den Sedimenten eines exklusiven Biotops an der Nordsee vor Cuxhaven die Grundlage seiner Pflegeserien. La mer isoliert, verarbeitet und veredelt diese und weitere marine Wirkstoffe zu exklusiven Hautpflegeprodukten. La mer – Der Ursprung der Schönheit.“



BEAUTY & CARE

Gesichtsbehandlung – Basic 60 min 65,00

Die Wirkstoffe unserer Produktlinien Babor bzw. La mer verleihen Frische und Spannkraft. Zeichen von Müdigkeit, Stress ... werden durch Reinigung und Peeling sanft beseitigt. Eine Wirkstoffampulle und Gesichtsmassage sowie eine pflegende Maske bringen Schönheit und Seele zum Strahlen.

Gesichtspflege – Comfort 90 min 95,00

Unsere luxuriöse Behandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Entfernung von Unreinheiten und eine individuelle Brauenkorrektur. Wunderbar abgerundet durch eine Abschlusspflege mit einer effektiven Wirkstoffampulle, genussvollen Gesichts- und Dekolleté-Massage sowie einer pflegenden Gesichtsmaske.

Babor HSR Lifting Extra Firming Treatment 90 min 115,00

Das Schönheitshighlight für Ihren nachhaltigen Auftritt. Sanftes Gesichtslifting zaubert sichtbar jüngere Haut. Die Kombination von Reinigung, Enzym-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske und Abschlusspflege, revitalisiert die Haut, schafft Glätte und Spannkraft für eine sichtbar verfeinerte Struktur.

La mer – Young Face 30 min 38,00

Für Teens bis 18. Gerade junge Haut wird oft von Irritationen geplagt. Unsere pflegende Gesichtsbildung sorgt mit Reinigung, Peeling, Entfernung von Unreinheiten, Maske und Abschlusspflege für ein seidiges und unvergleichlich frische Hautgefühl.

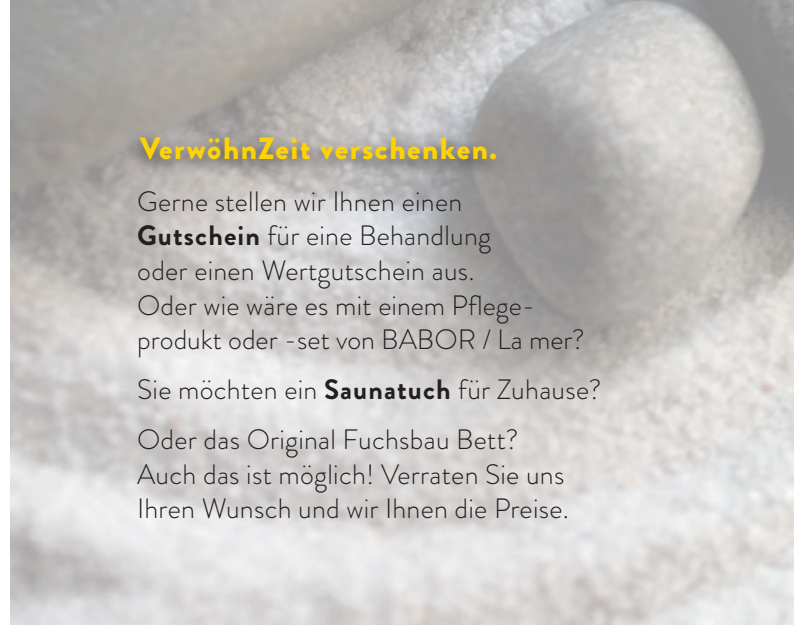


La mer Anti-Aging Natural Face-Lift 90 min 110,00

Die kosmetische Algen-Phyto-Hormonbehandlung schafft effektive Tiefenstraffung und Zellneubildung zur Vorbeugung wechseljahrbedingter Hautveränderungen. Diese Anti-Aging Anwendung – ein regenerierender Jungbrunnen für Ihren Teint – beinhaltet Reinigung, Peeling, Entfernung von Unreinheiten, Augenbrauenkorrektur für einen strahlenden Blick, Wirkstoffampulle, Massage, Maske und eine wohltuende Abschlusspflege.

La mer „Meeres Booster“ Ultra Face 90 min 115,00

Gerade sonnenverwöhnte Haut bedarf besonderer Pflege. Die naturbelassenen, maritimen Wirkstoffe mit wichtigen Spurenelementen und Mineralien bauen beanspruchte Haut auf. Und schenken ihr intensive Feuchtigkeit für ein angenehm sichtbar weiches, glattes Hautgefühl. Sanfte Reinigung zur Entfernung von Unreinheiten, Wirkstoffampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege sowie eine Augenbrauenkorrektur sorgen für eine bezaubernde Ausstrahlung. Fältchen und Linien werden gemildert, die Hautalterung wird verzögert.



VerwöhnZeit verschenken.

Gerne stellen wir Ihnen einen **Gutschein** für eine Behandlung oder einen Wertgutschein aus. Oder wie wäre es mit einem Pflegeprodukt oder -set von BAVOR / La mer?

Sie möchten ein **Saunatuch** für Zuhause?

Oder das Original Fuchsbau Bett?
Auch das ist möglich! Verraten Sie uns Ihren Wunsch und wir Ihnen die Preise.

BODY & SOUL

Körperbehandlungen

Wohltuend, rückpflegend. Führen dem Körper das zu, was er nach Reinigung, Peeling und Entschlackung benötigt: ein Höchstmaß an Feuchtigkeit und hochwertigen Lipiden.

Packungen

Babor

Soft-Creme	30 min	40,00
Anti-Aging-Vitamin	30 min	45,00
Anti-Aging-Lifting	30 min	45,00

La mer

Cremeöl	30 min	40,00
Med Lipidcreme	30 min	40,00

Intensive Feuchtigkeit
Ideal bei trockener Haut, Neurodermitis und Psoriasis.

Peeling

Ganzkörperpeeling – mit Vollmeersalz und Aromaölen. Entfernt abgestorbene Hautschüppchen, regt die Durchblutung an und lässt die pflegenden Wirkstoffe besser in die Haut eindringen. 25 min **35,00**

Massagen

Hot Stone

Rücken	25 min	45,00
Teilkörper De luxe	45 min	58,00
Ganzkörper	75 min	85,00

Erleben Sie eine harmonisierende Entspannung und magische Wirkung durch fließende Massagetechnik mit heißen Basaltsteinen aus natürlichem Lavagestein. Es wird im Wechsel zwischen einfühlsamer manueller Massage und den „Hot Stones“ entlang der Energiebahnen massiert.

Aromaöl

Rücken	25 min	38,00
Ganzkörper	50 min	68,00

Massage mit warmen und wohltuenden Ölen. Wirkt entspannend und belebend zugleich.

Fußreflex

40 min **55,00**

In den Reflexzonen des Fußes spiegelt sich unser gesamter Organismus wider. Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck, werden diese angeregt. Schmerzen im Körper werden gelindert, unangenehme Spannungen gelöst und Ihre Selbstheilungskräfte gefördert.

Meridian | Energiebahn

60 min **79,00**

Die Sprache der Hände zur Harmonisierung bzw. Stimulierung des Energieflusses im Körper: Die Kombination aus klassischer und entstauernder Massage sowie Auszügen von Druckpunkt- und Fußreflexmassage schafft eine erstaunlich effektive Wirkung.

Kombi-Relax

40 min. **49,00**

Schon vor über 5.000 Jahren wurde in Asien die Wirkung ätherischer Öle auf Körper und Seele geschätzt. Und angewandt. Die naturreinen Öle, die in aufwändigen Verfahren verarbeitet werden, nutzen wir für Ihre sanfte, revitalisierende und wärmende Rückenmassage. Abgerundet wird die Anwendung im Anschluss mit einer beruhigenden Fußmassage.

Rücken-Relax

35 min **45,00**

Ein pflegendes Rückenpeeling für eine samtartige Haut geht der revitalisierenden Rückenmassage voraus. Die Muskulatur wird gelockert, Verspannungen werden gelöst, eventuelle Schmerzen gelindert.

BODY & SOUL

Massagen

Klassische Massage

Rücken	25 min	38,00
Ganzkörpermassage	50 min	68,00

Ziel: die Anregung der Blutzirkulation im Kreislauf und die Erzielung einer nachhaltigen, verbesserten Sauerstoffversorgung und Stoffwechselaktivität. Verspannungen und Blockaden werden sanft gemildert.

Zervikale Extensions-Massage 25 min **38,00**

Hilft speziell bei unangenehmen Schulter- und Nackenverspannungen. Sie wirkt mit sanften Drucktechniken lindernd auf die betroffenen Stellen.

HEAD & TOE

Strahlende Augenblicke

Brauenkorrektur, ab		8,00
Augenbrauen färben		14,00
Wimpern färben		16,00

Maniküre – inklusive Nagelbad	40 min	45,00
Lack extra		10,00

Pediküre – mit Fußbad	40 min	45,00
------------------------------	--------	--------------



DAY SPA

Verwöhnzeit	160 min	165,00
--------------------	---------	---------------

Gourmetfrühstück

Den Auftakt für einen wundervollen Tag im Fuchsbau SPA bildet unser abwechslungsreiches Gourmetfrühstück vom Buffet bis 12.00 Uhr. Im Restaurant oder an einem der Freilichtplätzchen im grünen Refugium. So beginnt der Tag schön entspannt ...

Ganzkörpermassage

Unsere Aromaöl-Massage mit warmen und wohltuenden Ölen wirkt sanft und entspannend.

Pediküre – mit Fußbad. Gepflegt von Kopf bis Fuß.

Gesichtsbehandlung – Basic

Die Wirkstoffe unserer Produktlinien Babor bzw. La mer verleihen Frische und Spannkraft. Zeichen von Müdigkeit, Stress ... werden durch Reinigung und Peeling sanft beseitigt. Eine Wirkstoffampulle und Gesichtsmassage sowie eine pflegende Maske bringen Schönheit und Seele zum Strahlen.

BODY & SOUL



Ayurvedische Massagen

Ayurveda – das Wissen „Veda“ vom Leben „Ayus“ – ist die älteste, überlieferte Lebensweisheit und Lebenswissenschaft mit Wurzeln im antiken Indien. Der Mensch wird individuell und ganzheitlich betrachtet, als Einheit von Körper und Geist.

Pristabhyanga

Rückenmassage

35 min **49,00**

Auch diese indische „Wellnessanwendung“ wird bereits seit Jahrtausenden wirkungsvoll angewandt. Mit wärmendem Öl und wechselnden tiefenwirksamen Massagetechniken werden Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich sanft gelockert. Mögliche Einlagerungen in der Muskulatur sowie stressbedingte Blockaden können gelöst werden. So fühlt sich nach der Pristabhyanga nicht nur Ihr Rücken wieder unbeschwert an.



Abhyanga

Ganzkörpermassage

90 min **119,00**

Die Königin unter den ayurvedischen Massagen gehört zu den wohlthuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre.

Sie hat einen positiven Einfluss auf den gesamten Organismus. Unterschiedliche Griffe und achtsame Ausstreichungen sorgen, harmonisch miteinander verbunden, für Beruhigung und Tiefenentspannung sowie gleichzeitig für Vitalisierung und Kräftigung des Körpers.

Das Nervensystem wird harmonisiert, das Immunsystem gestärkt, der Stoffwechsel angeregt, die Reinigung und Entschlackung des Körpers gefördert.

Abhyanga bedeutet im Altindischen so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Bei dieser Massage werden Sie von Kopf bis Fuß mit hochwertigen, warmen Ölen verwöhnt.

Ein Gefühl von Geborgenheit, innerem Frieden und Leichtigkeit stellt sich ein. Wie von allein ...

BODY & SOUL



Om – Sanskrit = *das universelle Mantra, das Symbol des Urklangs & der Schöpfung.*

Aryurvedische Massagen

Mukabhyanga

Gesichts- & Kopfmassage

35 min **49,00**

Eine besonders sinnliche indische Ölmassage, die die Hautregeneration und -beruhigung beflügelt sowie bei der Verbesserung der inneren und äußeren Stabilität hilft.

Im Ayurveda wird der Kopf häufig als „Tor zum Himmel“ bezeichnet, das uns den Zugang zu unserer wahren Natur eröffnet.

Die spezielle Massagetechnik und Aktivierung der Marmanpunkte, der Energiepunkte, können die Harmonisierung des Kiefers und der Kaumuskel, nahezu alle Körperregionen und Organe sowie auch die Psyche positiv beeinflussen.

Loslassen, den Kopf frei bekommen, klarer denken ..

Padabhyanga

Fußmassage

35 min **49,00**

Die Füße tragen uns im Laufe unseres Lebens rund drei Mal um die Erde. Selten bekommen sie die Aufmerksamkeit, die ihnen gebührt.

Bei dieser Behandlung werden Ihre Füße und Beine mit wohltuendem Öl massiert – bis hinauf zu den Knien.

Die tiefe Gewebemassage ist wärmstens zu empfehlen bei Stress, Schlaflosigkeit, geistiger Erschöpfung und innerer Unruhe. Die Behandlung hat eine stark anregende Wirkung auf den Stoffwechsel und die Lymphe und verleiht Stabilität und Kraft.

Wenn Füße sich wohlfühlen, tragen sie einen leichter durchs Leben.



MENS CARE

Refreshing kick 40 min **49,00**

Die Powerportion Feuchtigkeit für den gepflegten Mann. Kurzweilige Behandlung zum Kennenlernen. Belebt und erfrischt – gerade nach anstrengendem Arbeitstag oder Workout. Reinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Face basic 70 min **79,00**

Zarte Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, Augenbrauenkorrektur, Massage, erfrischende Maske und revitalisierende Abschlusspflege. Starke Wirkung.

Body & face basic 90 min **95,00**

Die pflegende Gesichtsbehandlung wird kombiniert mit einer entspannenden Kopf- und Rückenmassage. Wohlgefühl pur ...



GOOD TO KNOW

Wissenswertes

Sauna

Die klassische finnische Sauna wirkt bei 85-95°C entschlackend und kreislaufstärkend. In der Kräuter- und in der Salzsaua genießen Sie bei 65°C wohltuende Entspannung.

Dampfbad

Hier tun Sie Ihrer Haut bei 45°C etwas Gutes. Danach erfrischen Sie sich unter der **Erlebnisdusche** und am **Eisbrunnen**. Oder entspannen in unseren **Relaxzonen** – indoor und outdoor.

Pool

In angenehmen 30°C zieht man hier seine Runden mit freien Blick in unseres grünes Refugium. Auch dort fällt ungeniertes Nichtstun angenehm leicht.

Fitness

Bewegt zur Ruhe und sanft zu Kräften kommen. Seinen Körper und seine Bedürfnisse wieder wahrnehmen ... Cross-Trainer, Laufband und Ergometer stehen bereit.

Etikette

Wir bitten Sie, die wohlige Atmosphäre zu erhalten, indem Sie Ihre Stimme gedämpft halten und auf Ihr Handy oder andere technische Geräte zu verzichten oder diese leise zu stellen. So ist für alle ein hoher Erholungswert gesichert.

Wunschtermin

Damit wir Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen und Zeit optimal erfüllen können, bitten wir Sie, Ihre Buchung, wenn möglich, vor Ihrer Anreise zu tätigen. Reservierungen nehmen wir gerne an der Rezeption oder direkt im SPA entgegen.

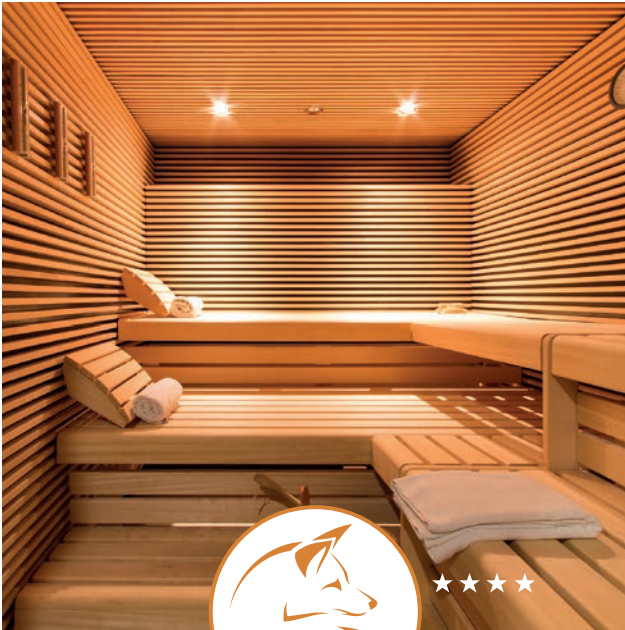


Kleidung

Für Massagen, Kosmetik- und Körperanwendungen empfiehlt es sich, in Slip und Bademantel bekleidet zur Behandlung zu kommen. Dieser liegt auf Ihrem Zimmer bereit. Während der Behandlung sind Sie schützend mit einem Handtuch bedeckt, so dass Ihre Intimsphäre gewahrt bleibt und Sie sich rundum wohl fühlen.

Verspätungen • Stornobedingungen

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits – aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste – das Behandlungsende einhalten müssen. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen **24 Stunden vorher** abzusagen. Bei kurzfristigen Absagen müssen wir Ihnen die Behandlung zu 50 % in Rechnung stellen.



In den Saunen und im Dampfbad ist auf Badekleidung zu verzichten. Kinder haben hier keinen Zutritt.

Health

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Bitte informieren Sie unsere Therapeuten im Falle von Schwangerschaft, Herzbeschwerden oder hohem Blutdruck vor der Nutzung von SPA Einrichtungen und Anwendungen.

Kids

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Kinder nur in den u.g. Zeiten den SPA Bereich & das Schwimmbad nutzen dürfen – auch aus Sicherheitsgründen nur in Begleitung der Eltern. Zu den übrigen Zeiten ist unser SPA den Erwachsenen vorbehalten.

Öffnungszeiten

Pool 7-23 Uhr
Kinder 10-11 und 15-18 Uhr

Sauna 16-23 Uhr

Sie möchten die Sauna früher nutzen?
 Sagen Sie an der Rezeption Bescheid.

Kosmetik & Massage

Gerne verwöhnen wir Sie von 10-18 Uhr

Fitness 7-23 Uhr

Hunde haben im SPA keinen Zutritt.

Bezahlung

Ihre Behandlungen im Fuchsbau SPA lassen sich direkt bar oder mit Karte begleichen. Selbstverständlich können Sie als Hotelgast den Rechnungsbetrag auch bequem auf Ihr Zimmer buchen lassen.

Alle Preise in Euro unter Vorbehalt und ohne Gewähr. Reservierung erforderlich.



Fuchsbau – Landleidenschaft nah am Meer.



FUCHSBAU ★★★★★

Romantik Hotel · Restaurant · SPA

Dorfstraße 9-11 · 23669 Timmendorfer Strand

Telefon 04503-80 20 · Fax: 04503-57 67

info@fuchsbau.com · www.fuchsbau.com